

2018

CORSI PER VIVERE
LA CULTURA
E IL TEMPO LIBERO

partecipare
essere
crescere
leggere creare
conoscere
sperimentare stupire
giocare
dare e prendere
ascoltare
scambiare
condividere
chiacchierare
insegnare ridere
coltivare
studiare imparare
recitare dipingere
divertirsi



BiblioCommunity

2018

partecipare
essere
crescere
leggere creare
conoscere
sperimentare stupire
giocare
dare e prendere
ascoltare
scambiare
condividere
chiacchierare
insegnare ridere
coltivare
studiare imparare
recitare dipingere
divertirsi

BiblioCommunity

CORSI PER VIVERE LA CULTURA E IL TEMPO LIBERO

Vuoi *IMPARARE* a fotografare, dipingere, lavorare a maglia, giocare a scacchi? Le tue passioni e il tuo tempo libero possono trovare nuovo spazio e nuova energia

VOLONTARIO PER LA TUA BIBLIOTECA

Vuoi *CONDIVIDERE* le tue abilità, conoscenze e passioni? La Biblioteca è il posto giusto per te! Puoi diventare *INSEGNANTE VOLONTARIO* per altri proponendoci un corso, un laboratorio, un atelier, un gruppo alla pari

Info volontari:
tel. 0323 519357
e-mail corsi@bibliotechevco.it

CORSO

INGLESE PER STUDENTI DELLA SCUOLA SUPERIORE

Questo laboratorio mira a rafforzare l'abilità di esprimersi in lingua inglese e la capacità di comprensione attraverso il gioco educativo e interattivo. In un clima informale, ogni incontro prevede un gioco di gruppo che permette ai partecipanti di mettere in pratica la grammatica e il lessico. Per esempio, dovranno risolvere un mistero, trovare soluzioni ai problemi del proprio pianeta, e navigare situazioni di viaggio. Il laboratorio è rivolto a chi è in grado di parlare in inglese con un livello minimo di B1. Chi è interessato al laboratorio dovrà sostenere un breve test di livello.

BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA

Dieci incontri. Giovedì 1-8-15-22 febbraio, 1-8-15-22-29 marzo, 5 aprile 2018. Dalle ore 18.00 alle ore 19.00. Formatore: Wendy Huning (madrelingua). Costo: 60 €. Il corso prevede un minimo di 9 e un massimo di 12 partecipanti

CORSO

COME AND JOIN ME

Corso base di lingua inglese per adulti

In questo corso base l'obiettivo è quello di comunicare nella lingua straniera in maniera naturale. Per questo la didattica sarà basata su un approccio prettamente comunicativo, senza comunque ignorare le parti più strutturali della lingua. Le attività saranno le più varie: simulazioni, role plays, problem solving, lavori a coppie e a gruppi. L'integrazione delle abilità sarà di notevole importanza.

BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA

Quattordici incontri. Martedì 6-13-20-27 febbraio, 6-13-20-27 marzo, 3-10-17-24 aprile, 15-22 maggio 2018. Dalle ore 18.30 alle ore 20.30
Formatore: Mr Parry (madrelingua)
Costo: 120 €
Il corso prevede un minimo di 9 partecipanti

CORSO

BRUSH UP YOUR ENGLISH

Corso intermedio di lingua inglese

Based on the communicative approach, the course is for those who want to learn to communicate quickly and effectively in today's world. Vocabulary and grammar are given equal importance and there will be a strong focus on listening and speaking in social situations. "The real world" lessons focus on the functional and situational language learners need for day-to-day life. Your level of English will be tested on the first lesson. Come along and don't be shy!!!

BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA

Dieci incontri. Lunedì 5-12-19-26 marzo, 9-16-23-30 aprile, 7-14 maggio 2018. Dalle 18.30 alle 20.30

Formatore: Mr Parry (madrelingua)

Costo: 90 €

Il corso prevede un minimo di 9 partecipanti

CORSO

DÍMELO EN ESPAÑOL

Corso base di lingua spagnola

Corso d'introduzione alla lingua spagnola. Il corso fornirà i fondamenti teorici-grammaticali ed una parte pratica di conversazione. Ha un livello di base ed è destinato alle persone che si avvicinano per la prima volta alla lingua oppure a quelli che sanno parlare un po' spagnolo, ma necessitano di qualche base teorica.

BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA

Sette incontri. Venerdì 16-23 febbraio, 2-9-16-23-30 marzo 2018. Dalle ore 18.00 alle ore 20.00

Formatore: Luis Rivero (madrelingua)

Costo: 60 €

Il corso prevede un minimo di 9 partecipanti

CORSO

DÍMELO EN ESPAÑOL

Corso base + 1 di lingua spagnola

Corso rivolto a chi ha già frequentato il corso base in autunno o chi comunque ha una conoscenza base della lingua spagnola. Il corso fornirà i fondamenti teorici-grammaticali ed una parte pratica di conversazione.

BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA

Sette incontri

Giovedì 15-22 febbraio, 1-8-15-22-29 marzo 2018

Dalle ore 18.30 alle ore 20.30

Formatore: Luis Rivero (madrelingua)

Costo: 60 €

Il corso prevede un minimo di 9 partecipanti

CORSO

BUONGIORNO SIGNOR GAGARIN! ДОБРЫЙ ДЕНЬ, ГАГАРИН!

Il russo ti incuriosisce? Vieni a trovarmi!

Il corso si rivolge a principianti, senza alcuna conoscenza della lingua russa. Consentirà agli studenti di acquisire abilità di lettura e conversazione legate a situazioni di vita quotidiana.

BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA

Dieci incontri

Lunedì 19-26 febbraio, 5-12-19-26 marzo, 9-16-23-30 aprile 2018

Dalle ore 17.30 alle ore 18.30

Formatore: Tatiana Tepelina (madrelingua)

Costo: 40 €

Il corso prevede un minimo di 10 partecipanti

CORSO

RECITARE. TO PLAY... SPIELEN... JOUER...

A cura dell'Associazione Teatro Studio

Il corso è adatto a tutte le persone interessate al lavoro teatrale e non necessita di conoscenze particolari, ad eccezione del desiderio di "mettersi in gioco". Verrà affrontato "giocosamente" un lavoro di elaborazione di scrittura da un testo esistente e da un canovaccio che verrà creandosi con l'interpretazione di una figura o personaggio, scoprendo e utilizzando i mezzi espressivi del corpo e della voce. Come per ogni gioco si apprenderanno le indispensabili regole. Adatto dai 16 anni in avanti.

 **BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA**

Dieci incontri. Mercoledì 10-17-24-31 gennaio, 7-14-21-28 febbraio, 7-14 marzo 2018. Dalle ore 20.00 alle 22.30

Formatore: Luisella Sala, attrice, drammaturga, docente. Con interventi di Alessandro Marchetti, attore scenografo, regista.

Costo: 150 €. Il corso prevede un massimo di 10 partecipanti

CORSO

LABORATORIO DI SUMI-E: PITTURA TRADIZIONALE GIAPPONESE

A cura dell'Associazione Yamato

Il sumi-e è una forma di pittura che si esegue con inchiostro nero (sumi) in varie diluizioni. Sumi-e è l'arte che rappresenta l'armonia del bianco e nero attraverso l'uso di pochi e semplici strumenti: inchiostro, acqua e carta. Attraverso le tecniche e lo stile tradizionale si apprendono le caratteristiche e l'antica storia del sumi-e e ci si avvicina all'arte e alla cultura giapponese.

 **BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA**

Cinque incontri.

Sabato 3-10-17-24 marzo, 7 aprile 2018.

Dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

Formatore: Shozo Koikè

Costo: 140 €

CORSO

BOOK CEMETERY

Corso di legatoria giapponese tradizionale e di legatoria sperimentale.

A cura dell'Associazione Yamato

Durante ciascuna lezione, dopo una breve parte di teoria, realizzeremo un diverso elaborato di legatoria giapponese tradizionale: Sempuyo, ovvero una delle numerose variazioni del tradizionale quaderno a fisarmonica (Orihon), una variazione del Retchōsō ovvero un quaderno cucito, privo di colla, con la cover realizzata interamente in carta giapponese. E infine un'ulteriore variazione dell'orihon con una fisarmonica dalla differente costruzione (nori-ire-gajo) e una cover alla quale saranno fusi complementi di legatoria occidentale.

 **BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA**

Tre incontri. Sabato 10-24 febbraio, 10 marzo 2018. Dalle ore 10.00 alle ore 13.00. Formatori: Francesca Zanotto e Christian Sartirana. Costo: 120 €. Il corso prevede un minimo di 10 iscritti e un massimo di 15.

CORSO

L'ARTE DEL BONSAI

A cura del Bonsai Club Verbania

L'Arte del Bonsai è unica. Coloro che la praticano sono responsabili, innanzi tutto, della sopravvivenza della loro opera. Questo compota molto impegno ma anche conoscenza delle tecniche appropriate. Poche regole ben eseguite, possono fare la differenza fra un'opera d'arte e una pianta morta. Quindi, se ti hanno regalato un Bonsai e non sai cosa fare, questo semplice corso di base, ti darà le nozioni per far sopravvivere e mantenere il tuo Bonsai vivo e vegeto. Nel contempo, consigli e dimostrazioni pratiche, ti permetteranno di esprimere la tua creatività e il tuo senso estetico.

 **BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA**

Sei incontri. Mercoledì 24-31 gennaio, 7-14-21-28 febbraio 2018. Dalle ore 20.30 alle 22.00. Formatori: Tony Falletta & Mauro Castignoli. Costo: gratuito. Il corso prevede un massimo di 15 partecipanti

CORSO

INTRODUZIONE AL PENSIERO EBRAICO

Abitare la domanda, ospitare il dubbio, sostenere la contraddizione

Il corso è rivolto a tutte e tutti coloro che sono interessati ad avvicinare l'affascinante e variopinto universo del pensiero ebraico, accostandone la straordinaria ricchezza e la radicale libertà. Si tratta di un corso di carattere introduttivo, per partecipare al quale non è richiesta alcuna conoscenza precedente dell'argomento trattato.

 **BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA**

Cinque incontri.

Giovedì 5-19 aprile, 3-17-31 maggio 2018.

Dalle ore 17.30 alle 18.30.

Formatore: Alessandro Esposito

Costo: gratuito

CORSO

CLOWNING PER ADULTI

Giocare per conoscersi e stare bene insieme, riscoprendo i giochi di quando eravamo bambini; ricercare e condividere con gli altri la nostra espressività, attraverso il corpo, il gesto, la voce. I partecipanti, attraverso giochi ed improvvisazioni teatrali, individuali, di piccolo e grande gruppo, scopriranno il piacere di ricercare la parte più vera e profonda di se stessi.

 **BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA**

Cinque incontri

Giovedì 23-30 gennaio e 6-13-20 febbraio 2018

Dalle ore 9.15 alle ore 11.15

Clown conduttrice: Daniela Bellan

Costo: 40 €

CORSO

ASTROLOGIA VEDICA CORSO BASE

L'Astrologia Vedica è una scienza antichissima e preziosa, che merita di essere riscoperta ed il corso base è rivolto a chi desidera imparare il linguaggio dei pianeti e delle stelle, che per millenni ha accompagnato la storia dell'evoluzione umana. Conoscere il proprio tema natale significa scoprire la nostra impronta energetica, data dalla posizione dei pianeti (abbinati ai rispettivi chakra) al momento della nascita.

Si potranno così vedere dove sono i blocchi e i punti di forza e si imparerà come operare un riequilibrio attraverso l'uso di pietre, olii, alimentazione, colori e molto altro.

BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA

Sei incontri. Giovedì 1-8-15-22 febbraio e 1-8 marzo 2018. Dalle ore 20.30 alle ore 22.30. Formatore: Monica Paggi. Costo: 50 €. Il corso prevede un minimo di 10 partecipanti

CORSO

CLOWNING PER BAMBINI

In questo laboratorio i bambini potranno scoprire il loro modo unico e personale di essere clown, al di là di stereotipi e pregiudizi, senza parrucca o scarpe troppo grandi, ma con la loro sensibilità ed il loro sguardo poetico. Faremo giochi di relazione e improvvisazione teatrale.

BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA

Quattro incontri
Sabato 13-20-27 gennaio e 3 febbraio 2018
Dalle ore 15.00 alle 16.30
Clown conduttrice: Daniela Bellan
Costo: 15 €

CORSO

OGGI LA STORIA LA RACCONTO IO!

Laboratorio di programmazione per bambini

I bambini, con l'ausilio di diversi strumenti, inventano una storia che raccontano chi con le parole, chi con il corpo e chi con la musica. Armati della loro storia da raccontare, vengono quindi guidati all'esplorazione di un nuovo linguaggio per raccontarla: la programmazione con ScratchJr.

ScratchJr, ispirato al più popolare linguaggio di programmazione Scratch, è un linguaggio di introduzione alla programmazione che permette ai più piccoli di creare storie interattive e giochi.

BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA

Tre incontri. Sabato 10-17-24 marzo 2018. Dalle ore 16.30 alle ore 18.00. Formatore: Sibilla Betti. Costo: 15 €. Il corso prevede un massimo di 15 partecipanti dai 6 agli 8 anni. È necessario portare con sé un tablet android.

CORSO

MI PIACEREBBE GIOCARE AD UN VIDEOGIOCO CHE...

Laboratorio di programmazione per bambini

Il videogioco dei tuoi sogni ancora non esiste? Allora non ti resta che imparare un linguaggio di programmazione e crearlo! Scratch è un linguaggio di programmazione moderno, completamente gratuito, che permette al bambino, utilizzando la logica e la creatività, di dar vita a storie interattive, animazioni, giochi e musica, incastrando fra loro i blocchi colorati. In cinque incontri verranno esplorate le principali funzionalità di questo linguaggio e i concetti base della programmazione per costruire, incontro dopo incontro, il tuo avvincente videogioco.

BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA

Cinque incontri. Sabato 10-17-24-31 marzo, 7 aprile 2018. Dalle ore 14.00 alle ore 16.00. Formatore: Sibilla Betti. Costo: 20 €. Il corso prevede un massimo di 12 partecipanti dai 8 agli 14 anni. È consigliabile portarsi un computer per poter lavorare a casa anche a corso finito.

CORSO

SCIENZIATI SI DIVENTA: SPERIMENTARE, SCOPRIRE, PORSI DOMANDE

3°, 4°, 5° scuola primaria

A cura dell'associazione Amici della Scienza

Esperimenti scientifici per ragazzi curiosi, sotto la guida di esperti che in maniera divertente e insolita conducono a formulare ipotesi, osservazioni e deduzioni. Scoprire le leggi che regolano alcuni aspetti della natura e della vita quotidiana diventa un gioco avventuroso, con l'utilizzo di strumentazione scientifica e materiali di uso comune, per diventare sempre più "amici della scienza" e in futuro, forse, chissà... scienziati! I laboratori riguarderanno in particolare: aria, acqua, terra, gravità, suono.

 **BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA**

Tre incontri. Sabato 20 gennaio, 3-17 febbraio 2018. Dalle ore 10.00 alle ore 12.00. Formatori: Marco Caserio, Marco Melli. Costo: 15 €. Il corso prevede un massimo di 15 partecipanti da 8 a 10 anni.

CORSO

SCIENZIATI SI DIVENTA: SPERIMENTARE, SCOPRIRE, PORSI DOMANDE

Scuola secondaria 1° grado

A cura dell'associazione Amici della Scienza

Esperimenti scientifici per ragazzi curiosi, sotto la guida di esperti che in maniera divertente e insolita conducono a formulare ipotesi, osservazioni e deduzioni. Scoprire le leggi che regolano alcuni aspetti della natura e della vita quotidiana diventa un gioco avventuroso, con l'utilizzo di strumentazione scientifica e materiali di uso comune, per diventare sempre più "amici della scienza" e in futuro, forse, chissà... scienziati! I laboratori riguarderanno in particolare: aria, acqua, terra, gravità, suono.

 **BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA**

Tre incontri. Sabato 3-17-31 marzo 2018. Dalle ore 10.00 alle ore 12.00. Formatori: Marco Caserio, Marco Melli. Costo: 15 €. Il corso prevede un massimo di 15 partecipanti dagli 11 ai 14 anni.

CORSO

ITALIANO PER STRANIERI FREE ITALIAN LANGUAGE COURSES FOR FOREIGNER CITIZEN LIVING IN ITALY

A cura del CPIA 1 Sede del VCO

Per l'anno scolastico 2017/2018 verranno attivati corsi di livello A1/A2 rivolti ai cittadini stranieri residenti in Italia e in regola con il permesso di soggiorno.

BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA

Per informazioni e iscrizioni: CPIA 1 sede del VCO

Tel. 0323 61424 (segreteria)

Email: segreteria.cpiaomegna@gmail.com

La docente è in biblioteca nei seguenti orari:

martedì e venerdì 9.00 - 10.00, giovedì 12.30 - 14.30

Formatore: Miriam Persico

Costo: gratuito

GRUPPO ALLA PARI

SCACCO MATTO IN BIBLIOTECA

A cura dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Scacchi Club Verbania

Se vi piace giocare a scacchi, venite in biblioteca! Ogni sabato pomeriggio, in villetta, troverete scacchiere, libri per imparare o perfezionarvi, compagni di gioco pronti a sfidarvi. Potrete divertirvi con giocatori di ogni livello!

BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA

Tutti i sabati dalle 15.00 alle 17.00

Costo: gratuito

GRUPPO ALLA PARI

BIBLIOKNIT CAFÉ

Tricottare, chiacchierare, imparare, incontrare persone con la stessa passione, scambiarsi idee ed esperienze: perché no?

Porta i tuoi strumenti da lavoro: gomitoli, ferri, uncinetto... o quello che preferisci!

 **BIBLIOTECA DI VERBANIA - VILLETTA**

Tutti i mercoledì alle 15.00

Costo: gratuito

GRUPPO ALLA PARI

DENTRO AL LIBRO

Il gruppo di lettura della Biblioteca di Verbania

Un gruppo di persone che leggono contemporaneamente lo stesso libro e poi si riuniscono per discutere e confrontarsi su quello che hanno letto. Il gruppo di lettura di Verbania è strutturato in incontri liberi e aperti a tutti, con cadenza mensile. Non è previsto alcun tipo di iscrizione per gli incontri, ma è preferibile essere iscritti alla biblioteca. Non è previsto né l'obbligo di frequenza, né imposizione alcuna. Il presupposto è che la lettura sia un piacere, dunque anche partecipare all'incontro deve essere per te un piacere: ogni forma di partecipazione, anche solo l'ascolto, è ben accetta.

 **BIBLIOTECA DI VERBANIA**

Gli incontri si svolgono presso una delle sale della biblioteca ed hanno una durata media di un paio d'ore. Ci incontriamo l'ultimo mercoledì di ogni mese alle 20.45. Costo: gratuito

GRUPPO ALLA PARI

LIBERAMENTE - IL GRUPPO DI LETTURA YOUNG ADULT

A cura di Sherazade Associazione Culturale

Ti piace leggere? Ti piacerebbe parlare con altri ragazzi delle tue letture confrontandoti su ciò che ti appassiona? Il GDL Young Adult è un gruppo di ragazzi delle scuole medie e superiori che si ritrova periodicamente a discutere di lettura e letteratura, partendo da un libro letto nel mese precedente, senza altro scopo che il confronto arricchente e la condivisione di idee.

 **BIBLIOTECA DI VERBANIA**

Gli incontri si svolgono una volta al mese presso la sala Liberamente e hanno una durata media di 1,5 ore.

Per informazioni sugli incontri: www.bibliotechevco.it

Costo: gratuito

GRUPPO ALLA PARI

COCCOLE E FILASTROCCHES

A cura del Progetto Nati per Leggere VCO

Storie e chiacchiere, filastrocche e giochi con le dita sono il punto di partenza di incontri informali, ognuno dedicato ad un tema, in cui bebè e genitori hanno la possibilità di socializzare, confrontarsi e condividere le proprie esperienze. Età consigliata 0-9 mesi accompagnati da mamme, papà, nonni.

 **BIBLIOTECA DI VERBANIA**

Il primo venerdì di ogni mese da novembre a giugno dalle ore 10.00

Costo: gratuito

GRUPPO ALLA PARI

LO SPAZIO BIANCO. Il gruppo di lettura filosofico

A cura della Società Filosofica Italiana Sezione VCO

Lo spazio bianco è quella zona neutra, tra una riga e l'altra di un testo, dove si inseriscono i pensieri, le riflessioni, le emozioni di chi legge. Il Gruppo di lettura filosofico propone di riempire insieme quello spazio bianco. Venite per discutere, per condividere riflessioni, o solo per ascoltare in modo conviviale le impressioni che un libro riesce a suscitare. Di volta in volta si deciderà il titolo del libro da discutere.

 BIBLIOTECA DI VERBANIA

Gli incontri si svolgono in biblioteca il mercoledì a partire dalle ore 20.00 con cadenza mensile. Prossimi appuntamenti: 17 gennaio 2018, 7 febbraio, 7 marzo, 11 aprile, 9 maggio. Le date degli incontri e i libri scelti li potete trovare sul sito www.bibliotechevco.it

Costo: gratuito

GRUPPO ALLA PARI

LO SGUARDO DEL PENSIERO Il piccolo cineforum filosofico

A cura della Società Filosofica Italiana Sezione VCO

La parola "theoría" significa sguardo ed è, nella sua etimologia, affine alla parola "théatron", che consiste nell'osservazione dello spettacolo che si offre allo spettatore; uno sguardo non distratto, o fugace, ma approfondito, razionale. Il piccolo cineforum filosofico propone uno sguardo del pensiero attraverso la visione e la discussione di film con tematica attuale, interpretati con una riflessione condivisa e aperta.

 BIBLIOTECA DI VERBANIA

Le proiezioni si tengono in Biblioteca il mercoledì a partire dalle ore 20.00. Costo: gratuito

24 gennaio 2018 - **Bound, torbido inganno** (1996 A. e L. Wachowski)

21 febbraio 2018 - **La donna che canta** (2010 D. Villeneuve)

21 marzo 2018 - **Mommy** (2014 X. Dolan)

18 aprile 2018 - **Un'ora sola ti vorrei** (2002 A. Marazzi)

23 maggio 2018 - **The Help** (2011 T. Taylor)

CORSO

STORIA LOCALE **Gravellona Toce terra di** **scrittori, poeti e narratori**

**A cura dell'Associazione Archeologica Culturale
"Felice Pattaroni"**

Un excursus sui talenti noti, misconosciuti o... dimenticati. Un percorso attraverso la letteratura per ragazzi, la storia locale, la poesia e la narrativa.

 **BIBLIOTECA CIVICA F. CAMONA DI GRAVELLONA TOCE**

Quattro incontri il 5-12-19-26 aprile 2018

Dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Formatore: Alberta Ragnoli (Associazione "F. Pattaroni")

Costo corso: 20 €

Per informazioni ed iscrizioni:

Biblioteca Civica "F. Camona" Tel. 0323/846161

CORSO

PITTURA A OLIO

A cura della Pro Loco di Gravellona Toce

Il metodo adottato terrà conto di un particolare iter artistico basato su esercizi e spiegazioni atti a sviluppare le capacità percettive, espressive e creative in base al personale livello di esperienza e capacità tecnica di ciascun allievo. Si comincerà riassumendo le regole che stanno alla base della composizione e degli accostamenti cromatici, dopodiché si passerà all'uso dei colori ad olio. Le lezioni verteranno, attraverso esercizi di disegno, pittura e composizione, al raggiungimento di un proprio modo per esprimersi creativamente, elaborando un proprio linguaggio ed una propria espressione artistica.

 **BIBLIOTECA CIVICA F. CAMONA DI GRAVELLONA TOCE**

Otto lezioni 6-13-20-27 febbraio 2018 e 6-13-20-27 marzo 2018. Dalle ore 21.00 alle ore 23.00. Formatore: Michela Mirici Cappa. Costo corso: 70 €. Per info e iscrizioni: Paola Battaglia 3388325002

CORSO

PITTURA AD ACQUERELLO

A cura della Pro Loco di Gravellona Toce

Il corso è rivolto sia ai principianti che a coloro che hanno esperienza e guiderà i partecipanti alla scoperta della pittura attraverso la tecnica dell'acquerello e attraverso di essa gradualmente ciascuno esprimerà la propria creatività e il proprio stile.

 **BIBLIOTECA CIVICA F. CAMONA DI GRAVELLONA TOCE**

Otto incontri 5-12-19-26 febbraio 2018, 5-12-19-26 marzo 2018. Dalle ore 21.00 alle ore 23.00. Formatore: Claudio Gattellaro. Costo corso: 70€. Per info e iscrizioni: Paola Battaglia 3388325002

CORSO

SOSPESO TRASPARENTE

A cura dell'Associazione ELeMenti Creative

Volete imparare una tecnica moderna ed innovativa e diversa dalle solite tecniche floreali? Perché non provate il Sospeso Trasparente! Tutto si basa sul ritaglio e la modellazione a caldo di un foglio di materiale plastico trasparente con immagini stampate. E' una tecnica versatile, che una volta acquisita può permettervi diverse applicazioni: in bigiotteria, per decorare cornici o scatolette... Durante il corso verranno illustrate differenti modalità di finalizzazione.

 **BIBLIOTECA CIVICA F. CAMONA DI GRAVELLONA TOCE**

Cinque incontri. Giovedì 1-8-15-22-29 marzo 2018. Dalle ore 21.00 alle ore 23.00. Formatore: Monica Maestroni. Costo: 100 € comprensivo di attrezzatura e iscrizione all'Associazione ELeMenti Creative. Il corso prevede un minimo di 4 e un massimo di 8 partecipanti. Per info e iscrizioni: Monica Maestroni 3204298107.

CORSO

PROPEDEUTICA ALLA RECITAZIONE

**A cura dell'Ass. Artistica e Culturale - Compagnia
teatrale AMICI X UN SOGNO**

Otto incontri volti ad insegnare le basi tecniche del mestiere dell'attore: educazione della voce, dizione, espressione corporea e mimica, oltre ad un'infarinatura sulla storia teatrale e cinematografica. Il corso è utile non solo per chi vuole avvicinarsi all'universo teatrale, ma anche per chi ha intenzione di migliorare le proprie capacità comunicative ed espressive, essenziali in ambiente scolastico e lavorativo.

 **BIBLIOTECA CIVICA F. CAMONA DI GRAVELLONA TOCE**

Otto incontri 17-24-31 gennaio 2018, 7-14-21-28 febbraio, 7 marzo.
Dalle ore 20.30 alle ore 22.30. Formatore: Riccardo Nazzaroli (Ass.
Amici per un sogno). Costo corso: 85 €. Per informazione e iscrizione:
Renata Mariotti 392/9036500

CORSO

MERIDIANI ENERGETICI I passaggi stagionali sono nutriti nella calma della fase Terra

Conoscenza e pratica degli esercizi dedicati ai Meridiani di Milza e Stomaco per affrontare il cambiamento imminente di stagione, e i grandi cambiamenti che a volte l'esistenza ci pone.

 **BIBLIOTECA A. ZAPELLONI DI STRESA**

Quattro incontri
Giovedì 1-8-15-22 marzo 2018
Dalle 20.30 alle 22.00
Formatore: Monica Campora, operatore Shiatzu
Costo: 35 €

CORSO

ALIMENTAZIONE COME CURA E PREVENZIONE

Durante il corso si parlerà di digestione e intestino, dolori, allergie e sistema immunitario, pressione, insonnia

 **BIBLIOTECA A. ZAPELLONI DI STRESA**

Quattro incontri

Giovedì 1-8-15-22 febbraio 2018

Dalle ore 21.00 alle ore 23.00

Formatore: Ursula Hussein, naturopata e terapeuta alimentare

Costo: 35 €

CORSO

FIORI DI BACH

Introduzione alla floriterapia

- i 12 guaritori
- i 7 aiuti
- i 19 assistenti parte primaù
- i 19 assistenti parte seconda

 **BIBLIOTECA A. ZAPELLONI DI STRESA**

Giovedì 19-26 aprile, 3-10-17 maggio 2018

Dalle 21.00 alle 23.00

Formatore: Ursula Hussein, naturopata e terapeuta alimentare

Costo: 35 €

CORSO

CABARET PER DONNE "MESSA IN SCENA"

Proviamo a farci due risate? Siete pronte a baciare un rospo per farlo diventare un principe? E allora via... con la "messa in scena"! Partiremo da un testo inedito scritto da voi oppure da un testo già scritto e impareremo a trasformarlo a lavorarci sopra e a crearci un personaggio.

 **BIBLIOTECA A. ZAPELLONI DI STRESA**

Sei incontri da febbraio ad aprile (due incontri mensili), più "messa in scena" finale sabato 26 maggio.

Giorni e orari da concordare con gli iscritti.

Formatore: Katia Morales, cabarettista, attrice, presentatrice.

Costo: 35 €

CORSO

KUNDALINI YOGA

Lo yoga per il proprio benessere: si lavorerà sul respiro, sul corpo fisico, sul rilassamento e la meditazione per fornire ai partecipanti strumenti per migliorare altri aspetti della vita quotidiana.

 **BIBLIOTECA A. ZAPELLONI DI STRESA**

Cicli di 10 incontri, fino a giugno 2018

Lunedì 9.00-10.30 / 11.00-12.30

Venerdì 20.00-21.30

Formatore: Maura Mammola, insegnante di yoga certificata kri

Costo: 75 €

GRUPPO ALLA PARI

LA COMBRICCOLA DEI LETTORI

Il gruppo di lettura della Biblioteca di Stresa

La Combriccola dei Lettori è un gruppo di lettura nato presso la Biblioteca di Stresa a novembre 2010 su richiesta di alcuni assidui lettori. Gli incontri sono liberi e aperti a tutti, senza obbligo di frequenza. Ciascun partecipante all'incontro può proporre un libro da leggere in uno degli incontri successivi. Oltre la lettura si condivide anche una tazza di tè e dei biscotti, per associare il piacere della lettura a quello della compagnia.

BIBLIOTECA A. ZAPPELLONI DI STRESA

Il gruppo si riunisce l'ultimo lunedì del mese, alle 20.30

Costo: gratuito



I corsi previsti a Verbania si svolgeranno nello spazio Bib Hub (villetta) gestito per il 2017/2018 dall'Associazione Sherazade, pertanto i costi dei corsi includono il tesseramento all'Associazione.

Per informazioni e
iscrizioni rivolgersi
presso le sedi dei corsi



 **BIBLIOTECA DI VERBANIA**

tel. 0323 401510

corsi@bibliotechevco.it

 **BIBLIOTECA DI GRAVELLONA TOCE**

tel. 0323 846161

gravellona@bibliotechevco.it

 **BIBLIOTECA DI STRESA**

tel. 0323 31917

stresa@bibliotechevco.it

I corsi sono a numero chiuso.

L'iscrizione deve essere
effettuata almeno 7 giorni prima
dell'inizio del corso.

Non sono previste lezioni di
prova.

